

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00					
8:15					
8:30		Yana			Yana
8:45	Yana	08:30 WSG	Yana	Anna	08:30 Geräte
9:00	08:45 Geräte	Nadine	08:45 Geräte	08:45 Geräte	
9:15	Lonny	08:45 WSG+			
9:30	09:00 HKL				Yana
9:45		Yana			09:45 WSG
10:00	Kathleen	09:45 WSG Sen.	Lonny	Lonny	Lonny
10:15	10:00 WSG+	Nadine	10:00 WSG+	10:00 WSG+	10:00 Geräte
10:30		10:00 Geräte			
10:45			Yana		
11:00	Yana	Yana	11:00 WSG Sen.	Anna	
11:15	11:00 Knie-Hüfte	11:00 Geräte	Kathleen	11:00 WSG Sen.+	Yana
11:30	Kathleen		11:15 Geräte Sen.	Kathleen	11:15 Geräte
11:45	11:15 Geräte			11:15 Geräte	
12:00					
13:30					
13:45					
14:00	Anna		Kathleen	Kathleen	Kathleen
14:15	14:00 Geräte	Kathleen	14:00 Mamma+	14:00 WSG+	14:00 Geräte Sen.
14:30		14:15 Geräte			
14:45		Yana			
15:00	Kathleen	14:30 Knie-Hüfte	Kathleen		
15:15	15:00 Geräte Sen.		15:00 Geräte Sen.	Yana	
15:30		Yana		15:15 Geräte	
15:45		15:30 WSG			
16:00		Kathleen			Kathleen
16:15	Kathleen	15:30 Nordic Walking	Yana	Kathleen	15:30 Nordic Walking
16:30	16:15 Geräte		16:15 WSG	16:15 Mamma	
16:45		Yana		Yana	
17:00		16:45 WSG	Kathleen	16:30 WSG	
17:15		Kathleen	17:10 Yoga	Kathleen	
17:30	Nadine	17:00 Pilates 2		17:15 Geräte	
17:45	17:15 Geräte		Yana	Yana	
18:00	Kathleen	Kathleen	17:15 WSG	17:30 WSG	
18:15	17:30 WSG+	18:00 MOBBS			
18:30	Kathleen		Yana	Kathleen	
18:45	18:30 Geräte		18:10 WSG	18:30 WSG+	
19:00	Nadine		Kathleen	Yana	
19:15	18:30 Pilates 2	Kathleen	18:30 WSG+	18:30 Geräte	
19:30	Nadine	19:15 VW			
19:45	19:40 Pilates 1		Kathleen	Kathleen	
20:00	Kathleen		19:40 Pilates 2	19:40 Pilates 2	
20:15	19:40 Pilates 2				
20:30					